



## **Module 1 : A la Rencontre de Qui je suis Aujourd'hui...**

- Introspection, avec authenticité et bienveillance
- Ce que je vois de moi
- Aller à la rencontre de ce que je perçois de moi et de ce que les autres perçoivent de moi

## **Module 2 : A la Rencontre de mon Essence Profonde...**

- Travail sur les croyances bloquantes et limitantes
- Travail sur le corps conscient, se recentrer sur moi, ressentir
- Aller à la rencontre de mon enfant intérieur...

## **Module 3 : A la Rencontre de mes Rêves, mes Désirs, mes Objectifs...**

- Les définir
- Définir ses envies et le « pourquoi »
- Les besoins fondamentaux de chacun(e)
- Faire le lien entre ses désirs et ses besoins
- Loi d'attraction : définition, fonctionnement, processus de pensées, énergie, vibration, croyances à 100%...

## **Module 4 : A la Rencontre de mes Emotions...**

- Se reconnecter à ses émotions principales « Comment je me sens ? »
- Les vivre et les accepter
- Comment se sentir mieux que là où j'en suis...

## **Module 5 : A la rencontre de ma Raison d'être et du Sens de ma Vie...**

- Mes passions, qu'est-ce qui m'anime, me fait vibrer ?
- Quelle est ma place et ma participation/ contribution dans ce nouveau monde ?

### Dates :

- Module 1 : 15 et 16 octobre 2016
- Module 2 : 3 et 4 décembre 2016
- Module 3 : 4 et 5 février 2017
- Module 4 : 8 et 9 avril 2017
- Module 5 : 3 et 4 juin 2017

Horaires : de 9h à 12h et de 14h à 18h

Lieu : Maison du temps Libre, 16 rue Engel Dollfus à Mulhouse

Salle OSIRIS

# Fiche d'inscription

## Faisons un peu connaissance...

Nom : .....

Prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

.....

Adresse : .....

.....

.....

Email : .....

Tél maison : ..... Portable : .....

Profession : .....

Comment avez-vous connu cette formation ? .....

.....

Qu'est-ce qui vous motive à vous inscrire à cette formation ? .....

.....

.....

### Modalités d'inscription et règlement :

Coût de l'enseignement : 1000€

- 100€ d'arrhes\* à payer à l'inscription
- 900€, par chèque ou en espèces le jour du début de la formation (possibilité de payer en plusieurs fois sur demande)

Frais divers/matériel créatif : 50€ en espèce, à régler le 1<sup>er</sup> jour de la formation

\*non remboursables en cas d'annulation ou de désistement en cours d'année, du fait de l'inscrit

Merci de joindre les chèques d'arrhes avec ce dossier (50€ au nom de Sandrine Bonas et 50€ au nom de Claudine Duss) et d'envoyer le tout avant le 5 octobre 2016 à :

DUSS Claudine  
18 rue d'Illzach  
68270 WITTENHEIM  
(Tél. 06 61 66 35 16)

Je m'inscris à la promotion 2016/2017, j'ai pris connaissance des conditions ci-dessus et en accepte les termes.

Date

Signature (précédée de la mention « lu et approuvée »)